

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|------------|------------|--------------------|---------------------|-----------------|------------|
| | | 1 リハレク | 2 脳トレ | 3 誕生会 | 4 カラオケ | 5 ? |
| 6 お休み | 7 リハレク | 8 脳トレ | 9 オンライン リハビリ | 10 カラオケ | 11 屋外喫茶 | 12 脳トレ |
| 13 お休み | 14 ? | 15 作業レク | 16 カラオケ | 17 脳トレ | 18 リハレク | 19 作業レク |
| 20 お休み | 21 作業レク | 22 カラオケ | 23 脳トレ | 24 リハレク | 25 音楽レク | 26 屋外喫茶 |
| 27 お休み | 28 カラオケ | 29 DAM | 30 シニアヨガ | 31 オンライン リハビリ | 予定は変更になることがあります | |



敬老会

10月の主な行事

- ・シニアヨガ
- ・音楽レク
- ・オンラインリハビリ
- ・誕生会

